

Le Directeur de l'Institut des Sciences et Techniques de la Réadaptation

Professeur Yves MATILLON

RESPONSABLES PEDAGOGIQUES :

Professeur Philippe NEYRET

Centre Albert Trillat
Hôpital de la Croix Rousse
103 grande rue de la croix rousse – 69004 LYON

Professeur Elvire SERVIEN

Hôpital de la Croix Rousse
Centre Albert Trillat
103 Grande Rue de la Croix Rousse
69004 LYON

COORDONNATEUR :

Professeur Elvire SERVIEN

Hôpital de la Croix Rousse
Centre Albert Trillat
103 Grande Rue de la Croix Rousse
69004 LYON

COMITE D'ORGANISATION :

LudovicCHANTELOT

Centre de Kiné du sport Gerland
Avenue du château de Gerland Lyon 7eme

Alexandre GERMAIN

Centre de Kiné du sport la sauvegarde
29 b avenue des sources
69009 Lyon

DIPLÔME UNIVERSITAIRE DE KINÉSITHÉRAPIE DU SPORT 2015 - 2017



Renseignements administratifs et inscriptions :

Amandine ROUX

Tel : 04 78 77 28 22—Fax: 04 78 77 70 94

8 avenue Rockefeller - 69373 Lyon cedex 08

E-mail : DU-kine-sport@univ-lyon1.fr

<http://istr.univ-lyon1.fr>

Antenne Santé de Formation Continue :

Valérie SERVEILLE

8 avenue Rockefeller - 69373 Lyon cedex 08

Tél. : 04 78 77 72 02

E-mail : valerie.serveille@univ-lyon1.fr

<http://focal.univ-lyon1.fr>

OBJECTIFS :

Apporter aux kinésithérapeutes qui sont amenés à prendre en charge des sportifs, les connaissances nécessaires pour comprendre la pathologie liée au sport et pour mettre en jeu les techniques de rééducation les plus adaptées dans le traitement de ces lésions. Le rôle du kinésithérapeute au sein d'une équipe de soins sera également abordé (lors de la préparation physique, d'un match ou d'une phase de récupération) en collaboration avec le médecin du sport, les préparateurs physiques et les entraîneurs.

PROGRAMME :

Généralités en médecine du sport et en rééducation :

Physiologie :

- Tests
- Problèmes d'exploration fonctionnelle et résultats

Techniques de rééducation adaptées au sport :

Musculation, étirements, électrostimulation, proprioception

Rééducation adaptée aux pathologies sportives :

- Lésions musculaires
- Lésions tendineuses
- Lésions ostéo-articulaires
- Rééducation du genou du sportif
- Rééducation de la cheville du sportif
- Rééducation du rachis du sportif
- Rééducation du coude du sportif
- Rééducation de la main du sportif

Approche des pathologies par sport pratiqué :

- Football
- Tennis
- Ski
- Athlétisme
- Sports de combat (boxe, karaté, judo)
- Autres sports collectifs (handball, rugby, volley)

Environnement du sportif :

- Dopage
- Diététique
- Psychologie
- Podologie et odontologie du sportif

Approche manuelle en travaux pratique :

- Sport et croissance
- Sport et handicap
- Sport et grossesse
- Sport et urgences

MODALITES PRATIQUES :

Niveau :

Ouvert aux titulaires du Diplôme d'Etat de Masseur-Kinésithérapeute.

Inscriptions :

Les candidats doivent envoyer leur curriculum vitae et lettre de motivation avant le 15 juin 2015 à la secrétaire du D.U de l'ISTR.

L'autorisation d'inscription est prononcée par les coordonnateurs. Une réponse écrite est alors transmise à chaque candidat retenu, accompagnée du dossier d'inscription.

Participants :

Minimum : 15

Maximum : 25

Organisation des enseignements :

Etudes sur 2 années universitaires, comprenant :

- 120 heures d'enseignements réparties en :
 - 60 heures de cours théoriques
 - 60 heures de travaux dirigés
- 32 heures de stages dont 1 stage obligatoire de physiologie du sport.

Obtention du D.U. :

- Contrôle des connaissances en fin de 2^{ème} année
- Epreuve écrite
- Epreuve pratique
- Pratique sur le terrain (observation)
- Présence aux cours obligatoire

Horaires/Lieu :

Vendredi toute la journée de 8h à 18h30, soit 9 heures

Samedi matin de 8h à 12h, soit 4 heures

Université Claude Bernard Lyon 1
8 avenue Rockefeller
69008 Lyon

Dates :

2015 -2016	2016 -2017
1 jour ½ mi-septembre 2015	1 jour ½ mi-septembre 2016
1 jour ½ mi-octobre 2015	1 jour ½ mi-novembre 2016
1 jour ½ mi-novembre 2015	1 jour ½ mi-novembre 2016
1 jour ½ mi-janvier 2016	1 jour ½ mi-janvier 2017
1 jour ½ mi-mars 2016	1 jour ½ mi-mars 2017
1 jour ½ mi-avril 2016	1 jour ½ mi-avril 2017

EXAMEN : JUIN 2017

Frais de Formation :

1^{ère} année : 850 euros + Droits de scolarité (environ 265 €)

2^{ème} année : 850 euros + Droits de scolarité (environ 265 €)