Le Directeur de l'Institut des Sciences et Techniques de la Réadaptation

Professeur Jacques LUAUTE

RESPONSABLES PEDAGOGIQUES :

Professeur Elvire SERVIEN, MD PhD
FIFA medical center of excellence
Service de chirurgie orthopédique et de médecine du sport - Bâtiment R
Hôpital de la Croix-Rousse
Groupement Hospitalier Nord - Hospices civils de Lyon
Université Lyon 1
103 Grande Rue de la Croix-Rousse
69004 LYON
Site web : www.orthopedie-lyon-croix-rousse.fr
EA7424 - Interuniversity Laboratory of Human Movement Science

COORDONNATEURS :

Docteur Cécile BATAILLER
Praticien Hospitalo-Universitaire
Hôpital de la Croix Rousse
Service de chirurgie orthopédique et de médecine du sport
103 Grande Rue de la Croix Rousse
69004 LYON

Monsieur Charles QUESADA
ISTR – Bât. Netien
8 avenue Rockefeller
69008 LYON

Monsieur Sébastien MATEO
MKDE
Maître de Conférences des Universités
Centre de Recherche en Neurosciences
de LYON

DIPLOME RECONNU PAR LE CONSEIL NATIONAL DE L'ORDRE DES MK
– le 23/09/2020 –

FOCAL formation continue et alternance

ISTR Institut des Sciences et Techniques de Réadaptation

DIPLÔME UNIVERSITAIRE DE KINÉSITHÉRAPIE DU SPORT 2024 – 2025

Renseignements administratifs et inscriptions :

Pascale SACCUCCI – UCBL - ISTR
Bâtiment Nétien – ☎ 04 78 77 28 34
8 avenue Rockefeller LYON CEDEX 08
E-mail : DU-kine-sport@univ-lyon1.fr
http://istr.univ-lyon1.fr

Antenne Santé de Formation Continue (FOCAL) :

Fabienne GONOD
8 avenue Rockefeller - 69373 LYON CEDEX 08
☎ : 04 78 77 70 49
E-mail : formation-diplomante7@univ-lyon1.fr http://focal.univ-lyon1.fr

OBJECTIFS :

Apporter aux kinésithérapeutes qui sont amenés à prendre en charge des sportifs, les connaissances nécessaires pour comprendre la pathologie liée au sport et pour mettre en jeu les techniques de rééducation les plus adaptées dans le traitement de ces lésions. Le rôle du kinésithérapeute au sein d'une équipe de soins sera également abordé (lors de la préparation physique, d'un match ou d'une phase de récupération) en collaboration avec le médecin du sport, les préparateurs physiques et les entraîneurs.

PROGRAMME :

Approche par pathologies du sportif :

Physiologie :

Tests (tests d'effort, réhabilitation cardio-vasculaire, isocinétisme)
Pathologies cartilagineuses, tendineuses, musculaires, ligamentaires, méniscales

Techniques de rééducation adaptées aux pathologies sportives :

Rééducation de la hanche, genou, cheville du sportif
Rééducation du rachis du sportif
Rééducation de l'épaule, coude, poignet et main du sportif

Approche des pathologies par sport pratiqué :

Football
Handball
Course à pied / Trail
Basketball
Sports de combat / Boxe
Handisport
Musicien
Autres sports (Rugby, Hockey sur glace, Escrime, Aviron, CrossFit)

Approche par l'environnement du sportif :

Dopage
Nutrition / Diététique
Psychologie / Préparation Mentale
Podologie
Croissance
Optimisation Santé 3ème et 4ème âge (outil réalité virtuelle)
Urgences de terrain

Approche manuelle en travaux pratique :

Etirements analytiques et globaux (apport du Yoga, Pilates, ...)
Récupération
Préparation physique et Réathlétisation
Return to Play
Thérapies Manuelles, Thérapies Viscérales, Trigger Point, Strapping

MODALITES PRATIQUES :

Niveau :

Ouvert aux titulaires du Diplôme d'Etat de Masseur-Kinésithérapeute avec 2 ans d'expérience minimum en cabinet.

Inscriptions :

Les candidats doivent envoyer à l'adresse e-mail DU-kine-sport@univ-lyon1.fr leur CV et une lettre de motivation.

Participants :

Minimum : 15 Maximum : 25

Organisation des enseignements :

Etudes sur 2 années universitaires, comprenant :

- 120 heures d'enseignements réparties en :
  - 60 heures de cours théoriques
  - 60 heures de travaux dirigés
- 5 journées de stage à effectuer OBLIGATOIRE pour valider le diplôme à effectuer AVANT l'examen au choix mais Item 1 et 2 obligatoires :
  1. 1 journée en isocinétisme (service médecin du sport HCL)
  2. 1 ou 2 journées en médecine/chirurgie sport Hôpital Croix Rousse
  3. 1 journée en centre de rééducation
  4. 1 journée en thérapie manuelle
  5. 1 journée auprès d'un MK en club de sport

Obtention du D.U. :

- Contrôle des connaissances en fin de 2ème année
- Epreuve écrite de 2 h notée sur 20 + Epreuve pratique de 10 mn notée sur 20
- Pratique sur le terrain (observation)
- Présence aux cours obligatoire

Horaires / Lieu :

Vendredi toute la journée de 8h à 19h00, soit 9 heures / Samedi matin de 8h à 12h, soit 4 heures
Le lieu de la formation sera précisé lors de l'envoi du programme.

Dates :

Année universitaire 2023/ 2024	Année universitaire 2024/ 2025
26 & 27 avril 2024	24 & 25 janvier 2025
24 & 25 mai 2024	21 & 22 février 2025
20 & 21 septembre 2024	28 & 29 mars 2025
25 & et 26 octobre 2024	25 & 26 avril2025
22 & 23 novembre 2024	23 & 24 mai 2025
-	26 & 27 septembre 2025
-	24 & 25 octobre 2025
Examen oral et pratique : 21 & 22 novembre 2025	

Frais de Formation : SUSCEPTIBLES DE MODIFICATION

1ère année : 850 euros + Droits de scolarité (243 €)
2ème année : 850 euros + Droits de scolarité (243 €)