

Le Directeur de l'Institut des Sciences et Techniques de la Réadaptation

Docteur Xavier PERROT

RESPONSABLES PEDAGOGIQUES :

Professeur Elvire SERVIEN, MD PhD

FIFA medical center of excellence
Service de chirurgie orthopédique et de médecine du sport - Bâtiment R
Hôpital de la croix-rousse
Groupement Hospitalier Nord - Hospices civils de Lyon
Université Lyon 1
103 Grande Rue de la Croix-Rousse
69004 LYON
Site web : www.orthopedie-lyon-croix-rousse.fr
EA7424 - Interuniversity Laboratory of Human Movement Science

COORDONNATEURS :

Docteur Cécile BATAILLER

Chef de clinique - Assistant des Hôpitaux
Hôpital de la Croix Rousse
Service de chirurgie orthopédique et de médecine du sport
103 Grande Rue de la Croix Rousse
69004 LYON

Monsieur Franck GREGOIRE

ISTR – Bât. Netien
8 avenue Rockefeller
69008 LYON

Madame Clémence CATON

MKDE
Chargée d'enseignement IFMK et IFMKDV
ISTR – Bât. Netien
8 avenue Rockefeller
69008 LYON

DIPLOME RECONNU PAR LE CONSEIL NATIONAL DE L'ORDRE DES MK
- le 23/09/2020 -



DIPLÔME UNIVERSITAIRE

DE KINÉSITHÉRAPIE DU SPORT

2020 – 2022



Renseignements administratifs et inscriptions :

Pascale SACCUCCI – UCBL - ISTR
Bâtiment Nétien – ☎ 04 78 77 28 34
8 avenue Rockefeller LYON CEDEX 08
E-mail : DU-kine-sport@univ-lyon1.fr
<http://istr.univ-lyon1.fr>

Antenne Santé de Formation Continue (FOCAL) :

Valérie SERVEILLE
8 avenue Rockefeller - 69373 LYON CEDEX 08
☎ : 04 78 77 70 49
E-mail : valerie.serveille@univ-lyon1.fr
<http://focal.univ-lyon1.fr>

OBJECTIFS :

Apporter aux kinésithérapeutes qui sont amenés à prendre en charge des sportifs, les connaissances nécessaires pour comprendre la pathologie liée au sport et pour mettre en jeu les techniques de rééducation les plus adaptées dans le traitement de ces lésions. Le rôle du kinésithérapeute au sein d'une équipe de soins sera également abordé (lors de la préparation physique, d'un match ou d'une phase de récupération) en collaboration avec le médecin du sport, les préparateurs physiques et les entraîneurs.

PROGRAMME :

Approche par pathologies du sportif :

Physiologie :

Tests (tests d'effort, réhabilitation cardio-vasculaire, isocinétisme)
Pathologies cartilagineuses, tendineuses, musculaires, ligamentaires, méniscales

Techniques de rééducation adaptées aux pathologies sportives :

Rééducation de la hanche, genou, cheville du sportif
Rééducation du rachis du sportif
Rééducation de l'épaule, coude, poignet et main du sportif

Approche des pathologies par sport pratiqué :

Football
Handball
Course à pied / Trail
Basketball
Sports de combat / Boxe
Handisport
Musicien
Autres sports (Rugby, Hockey sur glace, Escrime, Aviron, CrossFit)

Approche par l'environnement du sportif :

Dopage
Nutrition / Diététique
Psychologie / Préparation Mentale
Podologie
Croissance
Optimisation Santé 3^{ème} et 4^{ème} âge (outil réalité virtuelle)
Urgences de terrain

Approche manuelle en travaux pratique :

Étirements analytiques et globaux (apport du Yoga, Pilates, ...)
Récupération
Préparation physique et Réathlétisation
Return to Play
Thérapies Manuelles, Thérapies Viscérales, Trigger Point, Strapping

MODALITES PRATIQUES :

Niveau :

Ouvert aux titulaires du Diplôme d'Etat de Masseur-Kinésithérapeute avec 2 ans d'expérience minimum en cabinet.

Inscriptions :

Les candidats doivent envoyer à l'adresse e-mail DU-kine-sport@univ-lyon1.fr leur CV et une lettre de motivation..

Participants :

Minimum : 15 Maximum : 25

Organisation des enseignements :

Etudes sur 2 années universitaires, comprenant :

- 120 heures d'enseignements réparties en :
 - 60 heures de cours théoriques
 - 60 heures de travaux dirigés
- 5 journées de stage à effectuer OBLIGATOIRE pour valider le diplôme à effectuer AVANT l'examen au choix mais Item 1 et 2 obligatoires :
 1. 1 journée en isocinétisme (service médecin du sport HCL)
 2. 1 ou 2 journées en médecine/chirurgie sport Hôpital Croix Rousse
 3. 1 journée en centre de rééducation
 4. 1 journée en thérapie manuelle
 5. 1 journée auprès d'un MK en club de sport

Obtention du D.U. :

- Contrôle des connaissances en fin de 2^{ème} année
- Epreuve écrite de 2h notée sur 20
- Epreuve pratique de 10 minutes notée sur 20
- Pratique sur le terrain (observation)
- Présence aux cours obligatoire

Horaires / Lieu :

Vendredi toute la journée de 8h à 19h00, soit 9 heures / Samedi matin de 8h à 12h, soit 4 heures
Le lieu de la formation sera précisé lors de l'envoi du programme.

Dates :

Année universitaire 2020 / 2021	Année universitaire 2021 / 2022
22 et 23 janvier 2021	17 et 18 septembre 2021
26 et 27 février 2021	15 et 16 octobre 2021
26 et 27 mars 2021	26 et 27 novembre 2021
23 et 24 avril 2021	21 et 22 janvier 2022
28 et 29 mai 2021	25 et 26 février 2022
	25 et 26 mars 2022
	22 et 23 avril 2022

EXAMENS : Examens oraux et pratiques : 20 et 21 mai 2022

Frais de Formation :

1^{ère} année : 850 euros + Droits de scolarité (243 €)
2^{ème} année : 850 euros + Droits de scolarité (243 €)