

**Le Directeur de l'Institut des Sciences et Techniques de Réadaptation (ISTR)  
Docteur Xavier PERROT**

### **RESPONSABLE PEDAGOGIQUE**

**Mme la Professeure Elvire SERVIEN, MD PhD**

FIFA medical center of excellence

Service de chirurgie orthopédique et de médecine du sport -

Bâtiment R

Hôpital de la Croix-Rousse

Groupement Hospitalier Nord - Hospices civils de Lyon

Université Lyon 1

103 Grande Rue de la Croix-Rousse

69004 LYON

Site web : [www.orthopedie-lyon-croix-rousse.fr](http://www.orthopedie-lyon-croix-rousse.fr)

EA7424 - Interuniversity Laboratory of Human  
Movement Science

### **COORDONNATEURS :**

Guillemette DABIN (Mme) Pédicure-Podologue

Thierry MIOLANE (M.) Pédicure-Podologue

Julien LOMBARDI (M.) Pédicure-Podologue

### **Renseignements administratifs et inscriptions :**

Pascale SACCUCCI ISTR

Bâtiment NETIEN

8 avenue Rockefeller - 69373 LYON CEDEX 08

☎ : 04 78 77 28 34

[DU-podologie-sport@univ-lyon1.fr](mailto:DU-podologie-sport@univ-lyon1.fr)

[pascale.saccucci@univ-lyon1.fr](mailto:pascale.saccucci@univ-lyon1.fr)

<http://istr.univ-lyon1.fr>

### **Antenne Santé de Formation Continue :**

Valérie SERVEILLE

8 avenue Rockefeller - 69373 LYON CEDEX 08

☎ : 04.78.77.70.49

E-mail : [valerie.serveille@univ-lyon1.fr](mailto:valerie.serveille@univ-lyon1.fr)

<http://focal.univ-lyon1.fr>



## **DIPLÔME UNIVERSITAIRE DE PODOLOGIE DU SPORT 2021 - 2023**



**FORMATION CONTINUE DES  
PEDICURES-PODOLOGUES**

**Formation susceptible d'être prise en charge par le FIF PL**

## OBJECTIFS

L'enseignement est destiné à donner une formation complémentaire, théorique et pratique, permettant aux pédicures-podologues d'actualiser leurs connaissances techniques et médicales. Apporter aux podologues qui sont amenés à prendre en charge des sportifs, les connaissances nécessaires pour comprendre la pathologie liée au sport et pour mettre en jeu les techniques podologiques les plus adaptées dans le traitement de ces lésions.

## PROGRAMME

### 1) Cours théoriques :

- ✓ Introduction à la podologie sportive
- ✓ Podologie et course à pieds
- ✓ L'imagerie médicale
- ✓ Les syndromes canalaux
- ✓ La pédicurie dans le sport
- ✓ La chirurgie du pied
- ✓ Le sport et l'enfant

### 2) Disciplines sportive:

- ✓ Le tennis
- ✓ La course à pieds
- ✓ Le rugby
- ✓ Le football
- ✓ Le golf
- ✓ Le cyclisme
- ✓ Les sports de glisse
- ✓ Les sports de montagne (altitude)
- ✓ Le hand
- ✓ Le volley-ball
- ✓ Le basket-ball

### 3) Cours pratiques :

- ✓ L'analyse vidéo + analyse stabilométrique
- ✓ TP de dissection au laboratoire d'anatomie de la faculté de médecine Lyon 1
- ✓ Examen clinique genoux et hanches
- ✓ Examen clinique du rachis
- ✓ Techniques de prises d'empreintes + confection d'orthèses plantaires
- ✓ Les étirements
- ✓ Les strappings
- ✓ La posturologie

### 4) Formation dans les locaux de spécialités :

- ✓ Laboratoire d'analyse biomécanique : Étude de la marche et de la course (Lyon Sud)
- ✓ 1 session de prises d'empreintes et de réalisation d'orthèses plantaires

### 5) Stage obligatoire en milieu sportif (durée moyenne de 20 heures)

## MODALITÉS PRATIQUES

### Niveau d'accès :

Titulaires du Diplôme d'Etat de Pédicure - Podologue ayant au minimum 2 ans d'expérience en cabinet.

### Candidatures et inscriptions :

Envoyer de préférence par mail à [DU-podologie-sport@univ-lyon1.fr](mailto:DU-podologie-sport@univ-lyon1.fr) une copie du diplôme, votre CV et une lettre de motivation, avant le 1<sup>er</sup> juin 2021.

Les dossiers seront étudiés par ordre de réception.

**Effectifs** : minimum : 20 et maximum : 30

### Organisation des enseignements :

L'enseignement se déroule sur deux années universitaires et comprend : 120 heures d'enseignements réparties en 10 modules de 1 jour ½ (12 heures par modules).

### Validation du diplôme :

Contrôle des connaissances en fin d'année :

- *Epreuve écrite : durée 2 heures (notée sur 20)*
- *Rapport de stage sur le terrain : équipe, compétition (noté sur 20)*
- *Mémoire (noté sur 20)*

Sont déclarés admis, les candidats ayant obtenu une note moyenne au moins égale à 10/20 à chaque épreuve et ayant suivi avec assiduité l'ensemble des séminaires.

### Horaires/Lieu :

Vendredi toute la journée de 8h à 18h (8 h) et samedi matin de 8h à 12h (4 h)

Le lieu de la formation sera précisé sur la convocation.

### Calendrier prévisionnel :

Année universitaire 2021 / 2022	Année universitaire 2022 / 2023
8 et 9 octobre 2021 26 et 27 novembre 2021 14 et 15 janvier 2022 18 et 19 mars 2022 17 et 18 juin 2022	7 et 8 octobre 2022 25 et 26 novembre 2022 13 et 14 janvier 2023 17 et 18 mars 2023 2 et 3 juin 2023

## **EXAMEN : 2 JUIN 2023**

### Frais de Formation : (susceptibles de modification)

1<sup>ère</sup> année : 1 250 € + droits de scolarité

2<sup>ème</sup> année : 1 250 € + droits de scolarité