

## RECHERCHE ENSEIGNANT P1 MODULE PRATIQUE TD

### « Relaxation »

#### Présentation du Module pratique en première année

La promotion se compose d'environ 65 étudiants, répartis en 4 groupes.

Ce module de 150 heures par étudiant, doit permettre à celui-ci de découvrir sur lui-même l'organisation des fonctions psychomotrices de base et leur évolution. Cette formation doit mettre en application les grands concepts et notions étudiés dans le programme théorique en prenant soin d'intégrer les rapports entre motricité, personnalité et vécu.

Les objectifs principaux de ces cours sont

- L'étude et l'intégration des fonctions psychomotrices : tonus, structuration spatio-temporelle, schéma corporel, équilibre, coordinations, latéralité.
- **Les aspects relationnels engagés**
- **La découverte d'outils de relaxation et de médiations.**
- **L'observation de soi, de l'autre, et la réflexivité**

Les enseignements pratiques sont organisés, pour chaque thématique, en séquences de 6 séances de 2h par semestre.

#### Présentation du poste

**Quand** : 6 sessions de 2h par groupe au Semestre 2, vendredi après-midi, soit 48h annuelles

**Objectifs** : initier aux méthodes de relaxation Schultz et Jacobson :

- Sensibilisation aux différentes méthodes
- Sensibilisation à son état tonique
- Modulation, régulation tonique
- Mise en mot de ses ressentis
- ...

#### Modalités pédagogiques :

- Expérimentations corporelles
- Vidéo
- Autres supports innovants
- Utilisation de différents moyens et supports d'expression

**Profil recherché** : Psychomotricien clinicien, praticien en relaxation (formation supplémentaire au DE)

**Type de contrat** : contrat de vacation annuel, renouvelable. *Attention : pour bénéficier d'un contrat de vacation, il est nécessaire d'avoir moins de 65 ans et de justifier d'un employeur principal à 0.5ETP min (ou transmettre la CFE comme justificatif d'un exercice libéral à 0.5ETP minimum)*

Rémunération : 41,41€ brut/heure

La charge d'enseignement se complète d'un investissement au sein de l'IFP : accueil de stagiaires, surveillance d'examens, participation aux épreuves du D.E. ...

Candidature à envoyer à [tiphaine.vonsensey@univ-lyon1.fr](mailto:tiphaine.vonsensey@univ-lyon1.fr); [bastien.morin@univ-lyon1.fr](mailto:bastien.morin@univ-lyon1.fr)  
avant le **25/08/2022**.