

D.U. KINESITHERAPIE DU SPORT

ANNEE UNIVERSITAIRE 2020 / 2021 et ANNEE UNIVERSITAIRE 2021 / 2022

CALENDRIER SE SSIONS DE JANVIER 2021 A MAI 2022

SESSION	DATE	HORAIRES	THEME
LES SALLES DE COURS SERONT PRECISEES A CHAQUE SESSION			
1	<u>Vendredi 22 Janvier 2021</u>	8 h 00 - 9 h 00	Questionnaire de cas cliniques (qui sera de nouveau à remplir en session 12) et précisions sur les 2 cas cliniques à rédiger pour la session 12
		9 h 00 - 11 h 00	Pathologies tendineuses et musculaires
		11 h 00 - 13 h 00	Football (présentation sport, problématiques spécifiques, pathologies, technopathies, pratique spécifique au sport)
		<i>PAUSE DEJEUNER</i>	
	14 h 00 - 17 h 00	Préparation Physique et Réathlétisation - Théorie	
	17 h 00 - 19 h 00	Récupération post effort et Return To Play - Théorie	
	<u>Samedi 23 Janvier 2021</u>	13 h 00 - 17 h 00	Prépa Physique et Récup - Pratique en salle
2	<u>Vendredi 26 Février 2021</u>	8 h 00 - 10 h 00	Rachis médical
		10 h 00 - 12 h 00	Rachis chirurgical
		<i>PAUSE DEJEUNER</i>	
	14 h 00 - 18 h 00	Equipe Rugby de Vienne (présentation sport, problématiques spécifiques, pathologies, technopathies, pratique spécifique au sport), suivi de l'entraînement de l'équipe)	
	<u>Samedi 27 Février 2021</u>	8 h 00 - 10 h 00	Conduite à tenir en cas de fractures ou luxations sur le terrain
10 h 00 - 13 h 00		Urgences de terrain	
3	<u>Vendredi 26 Mars 2021</u>	8 h 00 - 12 h 00	Pratique à l'hôpital :
		<i>PAUSE DEJEUNER</i>	
		13 h 00 - 15 h 00	Pathologies cartilagineuses
		15 h 00 - 17 h 00	Ménisques et rotule
	17 h 00 - 19 h 00	Lésions ligamentaires du genou	
	<u>Samedi 27 Mars 2021</u>	8 h 00 - 10 h 00	Hanche du sportif
10 h 00 - 12 h 00		Cheville médico-chirurgical	

D.U. KINESITHERAPIE DU SPORT

ANNEE UNIVERSITAIRE 2020 / 2021 et ANNEE UNIVERSITAIRE 2021 / 2022

CALENDRIER SE SSIONS DE JANVIER 2021 A MAI 2022

SESSION	DATE	HORAIRES	THEME
<i>LES SALLES DE COURS SERONT PRECISEES A CHAQUE SESSION</i>			
4	<u>Vendredi 23 Avril 2021</u>	8 h 00 - 12 h 00	Pratique à l'hôpital :
		<i>PAUSE DEJEUNER</i>	
		13 h 00 - 15 h 00	Coude, poignet et main médicochirurgical
		15 h 00 - 17 h 00	Épaule médico-chirurgical
	<u>Samedi 24 Avril 2021</u>	17 h 00 - 19 h 00	Sport et Croissance
		8 h 00 - 10 h 00	Aviron (présentation sport, problématiques spécifiques, pathologies, technopathies, pratique spécifique au sport)
		10 h 00 - 13 h 00	Préparation Mentale
5	<u>Vendredi 28 Mai 2021</u>	8 h 00 - 12 h 00	Rachis du Sportif
		<i>PAUSE DEJEUNER</i>	
	13 h 00 - 19 h 00	Pratique de TM - Rachis Cervical et Rachis Thoracique	
	<u>Samedi 29 Mai 2021</u>	8 h 00 - 12 h 00	Cheville du Sportif
6	<u>Vendredi 17 Septembre 2021</u>	8 h 00 - 10 h 00	Musicien (présentation, problématiques spécifique, pathologies, technopathies, pratique spécifique au sport)
		10 h 00 - 12 h 00	AFPS
		<i>PAUSE DEJEUNER</i>	
	13 h 00 - 19 h 00	Pratique de TM - Bassin et Rachis Lombar	
	<u>Samedi 18 Septembre 2021</u>	8 h 00 - 10 h 00	Tendinopathies
10 h 00 - 12 h 00		Lésions musculaires	

D.U. KINESITHERAPIE DU SPORT

ANNEE UNIVERSITAIRE 2020 / 2021 et ANNEE UNIVERSITAIRE 2021 / 2022

CALENDRIER SE SSIONS DE JANVIER 2021 A MAI 2022

SESSION	DATE	HORAIRES	THEME	
<i>LES SALLES DE COURS SERONT PRECISEES A CHAQUE SESSION</i>				
7	<u>Vendredi 15 Octobre 2021</u>	8 h 00 - 12 h 00	Pratique de TM - Membre Inférieur	
		<i>PAUSE DEJEUNER</i>		
	13 h 00 - 19 h 00	Genou du Sportif (Proprioception & rééducation du genou chirurgical, Réinsertion sportive)		
	<u>Samedi 16 Octobre 2021</u>	8 h 00 - 12 h 00	Pratique de TM - Abdomen viscéral	
8	<u>Vendredi 26 Novembre 2021</u>	8 h 00 - 12 h 00	Optimisation Santé 3ème et 4ème âge avec outil « réalité virtuelle	
		<i>PAUSE DEJEUNER</i>		
		13 h 00 - 16 h 00	Etirement globaux - techniques inspirées du Yoga	
	16 h 00 - 19 h 00	Etirement globaux - techniques inspirées du Pilates		
<u>Samedi 27 Novembre 2021</u>	8 h 00 - 12 h 00	Pratique de TM - Thorax viscéral		
9	<u>Vendredi 21 Janvier 2022</u>	8 h 00 - 12 h 00	Pratique de TM - Membre Supérieur	
		<i>PAUSE DEJEUNER</i>		
		13 h 00 - 15 h 00	Nutrition / Diététique partie 1	
	15 h 00 - 19 h 00	Techniques de strapping		
	<u>Samedi 22 Janvier 2022</u>	8 h 00 - 10 h 00	Epaule du Sportif (balnéothérapie)	
		10 h 00 - 12 h 00	Hockey sur glace (présentation sport, problématiques spécifiques, pathologies, technopathies, pratique spécifique au sport)	

D.U. KINESITHERAPIE DU SPORT

ANNEE UNIVERSITAIRE 2020 / 2021 et ANNEE UNIVERSITAIRE 2021 / 2022

CALENDRIER SE SSIONS DE JANVIER 2021 A MAI 2022

SESSION	DATE	HORAIRES	THEME
LES SALLES DE COURS SERONT PRECISEES A CHAQUE SESSION			
10	<u>Vendredi 25 Février 2022</u>	8 h 00 - 10 h 00	Escrime (présentation sport, problématiques spécifiques, pathologies, technopathies, pratique spécifique au sport)
		10 h 00 - 12 h 00	Dopage et déroulement contrôle anti dopage
		PAUSE DEJEUNER	
		13 h 00 - 14 h 00	Dopage : retour d'expérience et place du kiné
		14 h 00 - 16 h 00	Croissance et PEC des sportifs pré-pubères
		16 h 00 - 17 h 00	Sport au féminin
	17 h 00 - 19 h 00	Sport de Combat / Boxe (présentation sport, problématiques spécifiques, pathologies, technopathies, pratique spécifique au sport)	
	<u>Samedi 26 Février 2022</u>	8 h 00 - 12 h 00	Nutrition / Diététique partie 2
11	<u>Vendredi 25 Mars 2022</u>	9 h 00 - 12 h 00	Trigger dry needling: pratique points Triggers (repérage, traitement, intérêt) et ouverture sur le Dry Needling
		PAUSE DEJEUNER	
	13 h 00 - 19 h 00	Podologie du sportif (présentation, Soins de terrain, Equipements-Conseil, PEC podologique)	
	<u>Samedi 26 Mars 2022</u>	8 h 00 - 12 h 00	Main du sportif
12	<u>Vendredi 22 Avril 2022</u>	8 h 00 - 12 h 00	Reprise sur les techniques de strapping
		PAUSE DEJEUNER	
		13 h 00 - 15 h 00	Hot-Topping, questions sur la PEC de cas pratiques amenés par les étudiants, retour sur le Questionnaire de cas cliniques déjà remplis en session 1
		15 h 00 - 17 h 00	Basketball (présentation sport, problématiques spécifiques, pathologies, technopathies, pratique spécifique au sport)
	17 h 00 - 19 h 00	CrossFit (présentation sport, problématiques spécifiques, pathologies, technopathies, pratique spécifique au sport)	
		<u>Samedi 23 Avril 2022</u>	8 h 00 - 10 h 00
		10 h 00 - 12 h 00	Course à pied / Trail (présentation sport, problématiques spécifiques, pathologies, technopathies, pratique spécifique au sport)
13	Examen 20 et 21 Mai 2022		Une <u>épreuve théorique</u> de 2 heures notée sur 20
			Une <u>épreuve de pratique</u> de 10 mn notée sur 20